



Solo conduzca

De acuerdo con el Departamento de Transporte de Tejas (TxDOT), más de 2,000 personas han muerto a causa de conductores distraídos en las carreteras de Tejas desde el 2017, cuando se hizo ilegal el leer, escribir o enviar mensajes de texto mientras conduce. La agencia también reportó que uno de cada seis choques automovilísticos en Tejas durante el 2022 fue a causa de un conductor que estaba distraído.

Conductores distraídos

La conducción distraída ocurre en cualquier momento en que usted quita las manos del volante, su mente del conducir o sus ojos de la carretera. Enviar mensajes de texto es especialmente peligroso porque involucra las tres distracciones al mismo tiempo. De hecho, de acuerdo con la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA), enviar o leer mensajes de texto a 55 mph es equivalente a conducir la distancia de un estadio de fútbol americano con los ojos cerrados. Aun cuando usted utiliza el dispositivo de manos libres, su mente cambia de enfocarse en la carretera a su conversación.

Conductores enfocados

Es importante recordar que ser un conductor distraído es una decisión. Al tomar la decisión de mantenerse enfocado en la carretera, usted puede ayudar a mantener seguros a otros y a sí mismo.

- Antes de arrancar, aliste su GPS y su música, luego guarde el teléfono.
- Mientras conduce, concéntrese en el ambiente a su alrededor, lo que incluye otros vehículos, peatones y objetos en la carretera.
- Mantenga las manos en el volante en todo momento.
- Evite usar cualquier aparato electrónico mientras conduce, esto incluye su teléfono y sistema de navegación.
- Evite comer o tomar mientras maneja.

Conducir durante el año escolar

Enfocarse solamente en conducir cuando está detrás del volante es especialmente importante durante el año escolar. Usted puede ayudar a mantener seguros a los niños aumentando su consciencia cuando este cerca de autobuses escolares y zonas escolares.

- Esté preparado para detenerse por los autobuses escolares y sígalos a una distancia segura.
- Obedezca los límites de velocidad de la zona escolar.
- Manténgase alerta por los niños cerca de los cruces peatonales e intersecciones cercanas a la escuela.
- Esté preparado para detenerse por los niños que puedan cruzar la calle corriendo para llegar a su escuela o autobús.

Manejando las distracciones

Las distracciones van a ocurrir. Cuando eso pase, la mejor solución es encontrar un lugar seguro para detenerse. Una vez que su vehículo se haya detenido usted puede hacerse caso de las tareas como utilizar su teléfono, buscar direcciones, comer o tomar, encontrar algo que se le cayó, o reanudar una conversación compleja o emocionalmente intensa.



Preguntas de discusión

1. ¿Cuántas personas han muerto a causa de los conductores distraídos desde el 2017 en Tejas?
2. ¿Cuál es la definición de un conductor distraído?
3. ¿Qué debe evitar hacer mientras conduce?
4. ¿Cómo puedo ayudar a mantener seguros a los niños de edad escolar mientras conduzco durante el año escolar?
5. Si usted recibe una llamada urgente mientras conduce, ¿qué debe hacer?

Respuestas

1. Más de 2,000 personas han muerto a causa de los conductores distraídos desde el 2017 en Tejas.
2. Conducir de forma distraída puede incluir cualquier cosa que le quite las manos del volante, la mente del conducir o sus ojos de la carretera.
3. Las respuestas van a variar, pero deben incluir comer, tomar, usar un teléfono celular o el sistema de navegación.
4. Las respuestas van a variar, pero deben incluir seguir los autobuses a una distancia segura, obedecer el límite de velocidad de la zona escolar y mantenerse alerta por los niños en los cruces peatonales y las intersecciones.
5. Usted debe encontrar un lugar seguro para detenerse. Una vez que su vehículo se haya detenido, usted puede devolver la llamada.

Nota de la reunión:

Comentarios/preocupaciones del empleado: _____

Otros problemas de seguridad para discutir en el trabajo o la instalación: _____

Registro de entrenamiento

Fecha: _____ Sitio de trabajo/instalación: _____
 Entrenador: _____ Título: _____

Nombre del empleado (letra imprenta) / (firma)	Nombre del empleado (letra imprenta) / (firma)
_____ / _____	_____ / _____
_____ / _____	_____ / _____
_____ / _____	_____ / _____
_____ / _____	_____ / _____
_____ / _____	_____ / _____