



Cómo prepararse para la temporada de tornados

De acuerdo con la Oficina Nacional de Administración Oceánica y Atmosférica, Tejas tiene en promedio 136 tornados cada año. Aunque estos pueden ocurrir durante todo el año, vemos la mayoría de los tornados entre los meses de abril y junio. Ahora es el momento perfecto para asegurarse de que esté listo, ya sea que se encuentre en su casa, en la oficina o conduciendo un vehículo.

Alertas del tiempo

El primer paso para mantenerse a salvo durante un tornado es saber cuándo se aproxima uno. Las nubes con forma de embudo, el granizo grande y el cielo oscuro o color verde pueden ser signos de que un tornado está cerca. Además de ver el cielo, los sistemas de alerta nacional y de la comunidad pueden mantenerlo informado. Asegúrese de que usted está registrado para las alertas del tiempo severo del Servicio Nacional de Meteorología y cualquier sistema de alertas de emergencia en su comunidad. Si usted trabaja en una oficina, asegúrese de estar familiarizado con las alertas dentro del edificio.

Una vigilancia por tornado significa que es muy posible que ocurra un tornado. Bajo una vigilancia de tornado, usted debe ir a un edificio seguro, mantenerse informado de los servicios de alerta del tiempo y estar listo para buscar refugio. Un aviso de tornado significa que un tornado ha sido visto o indicado por radar. Bajo un aviso de tornado, usted debe tomar su equipo de emergencias y buscar refugio rápidamente.

Refugio

Una de las maneras más importantes en las que usted puede prepararse para un tornado es identificando sitios de refugio en su hogar o su trabajo. Durante un tornado, el lugar más seguro es debajo del nivel del suelo. Desafortunadamente, muchos de nosotros no tenemos acceso a refugios bajo tierra en Tejas. En este caso, su opción más segura es:

- El sitio más bajo de su casa o edificio.
- Un cuarto interior pequeño
- Lejos de las ventanas
- Lejos de las paredes exteriores

Cuando está en la carretera durante un tornado, es más difícil encontrar refugio. Usted debe tratar de llegar a un edificio cercano, de ser posible. Si no puede llegar a un refugio, quédese en su vehículo con el cinturón puesto, agáchese y cúbrase la cabeza con una cobija o con las manos.

Equipo de emergencias

Puede que tenga que quedarse en el refugio por mucho tiempo, así que es importante tener los objetos esenciales listos y disponibles. FEMA recomienda que su equipo de emergencias tenga agua, alimentos no perecederos, un abrelatas, baterías, linternas, un equipo de primeros auxilios, un cargador portátil para teléfonos celulares y un radio de baterías. Si usted pasa mucho tiempo en la carretera, asegúrese de tener un equipo de emergencias disponible en su vehículo.

Usted necesita quedarse en su refugio designado hasta que pase la tormenta. Mientras espera, protéjase a sí mismo de posibles objetos voladores cubriéndose con cobijas o toallas. Después de que haya pasado el tornado, asegúrese de comunicarse con su empleador y reporte cualquier herida.



Preguntas de discusión

1. ¿Cuándo ocurre la mayoría de los tornados en Tejas?
2. ¿Cuáles son algunos signos climáticos de que se aproxima un tornado?
3. ¿Cuál es la diferencia entre una vigilancia de tornado y un aviso de tornado?
4. ¿Qué requisitos debe tener un refugio contra tornados?
5. ¿Cuáles son algunos ejemplos de objetos que debe tener en su equipo de emergencias?

Respuestas

1. La temporada de tornados ocurre entre abril y junio.
2. Algunos signos de tornado pueden ser nubes con forma de embudo, granizo grande, cielos oscuros o de color verde.
3. Una vigilancia de tornado significa que es muy posible que ocurra un tornado y un aviso de tornado significa que se ha visto uno o se ha identificado por radar.
4. Trate de localizar un área de refugio dentro de un cuarto interior en la parte más baja del edificio, lejos de las ventanas o paredes exteriores.
5. Los equipos de emergencias deben incluir objetos como agua, alimentos no perecederos, un abrelatas, baterías, linternas, un equipo de primeros auxilios, cargadores portátiles de teléfonos celulares y un radio de baterías.

Nota de la reunión:

Comentarios/preocupaciones del empleado: _____

Otros problemas de seguridad para discutir en el trabajo o la instalación: _____

Registro de entrenamiento Fecha: _____ Sitio de trabajo/instalación: _____
 Entrenador: _____ Título: _____

Nombre del empleado (letra imprenta)	/ (firma)	Nombre del empleado (letra imprenta)	/ (firma)
_____	/	_____	/
_____	/	_____	/
_____	/	_____	/
_____	/	_____	/
_____	/	_____	/